



 **Physitrack**[®]

Informatiefolder
E-Health met gebruik van
de PhysiApp



Wat is E-Health?

E-Health is een technologie om de gezondheid en gezondheidszorg te ondersteunen en te verbeteren.

Met deze technologie bieden wij als praktijk een gecombineerde zorg tussen fysiek en digitaal.

Physitrack

Physitrack is een online coachingsprogramma dat is ontwikkeld voor patiënten om informatie en instructievideo's aan te bieden.

Vaak vergeet je tijdens het consult het één en ander. Doe ik mijn oefening wel goed? Wat was de oefening ook al weer? Met het gebruik van Physitrack wordt dit een stuk makkelijker. De gegeven informatie tijdens de behandeling en de besproken oefeningen worden voor jou opgeslagen.

Ook bevat het programma meer dan 1000 online instructievideo's, extra informatie, doelenmonitor en een persoonlijk online behandelplan.

Wat is PhysiApp?

De PhysiApp is jouw unieke en persoonlijke online omgeving.

Hierin kun je vinden:

- Een persoonlijke behandelplan
- Dagelijkse huiswerk oefeningen
- Instructievideo's, hoe je de oefeningen moet doen
- De vorderingen van de oefeningen die je hebt gedaan
- Therapietrouw (hiermee kun je aangeven hoe de oefeningen gaan)

***Loop je ergens tegen aan?
Met de PhysiApp kun je op elk moment vragen stellen aan de fysiotherapeut, waardoor je niet hoeft te wachten tot je volgende afspraak!***

Online consult

De begeleiding en ondersteuning die je tijdens een fysieke consult krijgt, kan met de PhysiApp ook online gedaan worden door de fysiotherapeut.

Dit doet de fysiotherapeut door middel van het beeldbellen, waarin je elkaar kunt zien, samen naar oefeningen kunt kijken en de voortgang van het herstel bespreekt.

In overleg met de fysiotherapeut kun je ervoor kiezen om voor een online consult te gaan.

Hoelang kan ik de PhysiApp gebruiken?

Gedurende jouw behandeltraject kun je de app blijven gebruiken en blijven jouw oefeningen en informatie voor jou beschikbaar.

Mocht je het fijn vinden om het na het behandeltraject nog steeds te gebruiken, dan kan het in overleg verlengd worden.

Wordt PhysiApp in rekening gebracht?

Het downloaden en het gebruiken van PhysiApp is kosteloos en wordt niet in rekening gebracht.

Wordt een online consult in rekening gebracht?

Een online consult via de PhysiApp wordt wel in rekening gebracht. Een online consult is gelijkwaardig aan een reguliere consult.

Een online consult kan wel vergoed worden. Dit is afhankelijk van jouw zorgverzekeraar.

Het is erg belangrijk om de vergoeding van jouw behandeling altijd te bespreken met de fysiotherapeut.

